



**Ganze Woche: Ladina Priya Kindschi,  
Gründerin des Star Fire Mountain College, Davos  
Tanze die Flamme deines Herzens**

Ladina ermutigt durch Tanz, Trommeln und Mantra-Singen zu Lebendigkeit und Lebenslust. In deinem Inneren sprudelt eine lebendige Quelle voller Freude, Kraft, Gesundheit, Fülle und Kreativität, aber auch Stille, Mitgefühl, Demut und Respekt für die Mitmenschen und das ganze Universum.

**Dienstag, 9.45 Uhr: "Systemische Aufstellung" mit Dr. med. Felix Schwarzenbach**

Systemische Strukturaufstellungen sind eine Möglichkeit innere Prozesse und Bilder sichtbar und spürbar zu machen, eine Entwicklung zu ermöglichen und zu begleiten. Ich werde eine Aufstellung zum Thema „Ganzheitliche Gesundheit - ganzheitliche Gesellschaft“ anbieten. Voraussetzungen sind eine gewisse Neugier und Skepsis und die Bereitschaft sich überraschen zu lassen.



**Dienstag, 20 Uhr: Vortrag von Cécile Cassini  
„Ganzheitliche Gesundheit+ Wandel jetzt“**

Sie war Organisatorin eines Jazzclubs, von Spitex und Dachverband Xund, sowie engagiert für komplementäre Therapien. Heute ist sie Co-Präsidentin der Integralen Politik, und engagierte Großmutter.

**Donnerstag, 15 Uhr: Vortrag von Dr. med. Ralf Oettmeier  
"Burnout"**

Eine Vielzahl von natürlichen Gesetzmäßigkeiten der Biologie werden gegenwärtig verkannt. Dabei sind diese wirksam. Im Vortrag werden die Problematik der Giftstoffbelastung, des begrenzten Wachstums, der Finalität und des stetigen Flusses von Energie erläutert. Anhand vieler Beispiele wird zu mehr Bewusstheit in diesen Fragestellungen aufgerufen und die Einfachheit der Einflussnahme illustriert. Das Ziel sollte eine menschnahe Medizin in Vorbeugung und Behandlung sein, welche wertvolle Errungenschaften gegenwärtiger Medizinsysteme integriert. Schließlich wird auf Wechselwirkungen der Thematik zum aktuellen ökonomischen System und Aspekten der geistig-emotionalen Ebene hingewiesen.



## An den sprudelnden Quellen des Wohlergehens

### HOLON-Sommerwoche

Vom 13. bis 19. August 2017

In Wiesen bei Davos, Schweiz



Ganzheitliche Gesundheit steht im Mittelpunkt der HOLON-Sommerwoche 2017. Liest man die Definition von Gesundheit der WHO (Weltgesundheitsorganisation), dann staunt man, wie allumfassend diese ist.

*"Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen."*

Diesem Zustand des ganzheitlichen Wohlergehens wollen wir nachspüren und versuchen, den Zusammenhängen zwischen körperlichem, geistigem und sozialem Wohlergehen auf die Spur zu kommen.

Über Gedankenanstöße und Informationen von ReferentInnen, aber auch im Austausch, Nachdenken und gemeinsamen Erleben wollen wir uns der Quelle des Wohlergehens nähern.

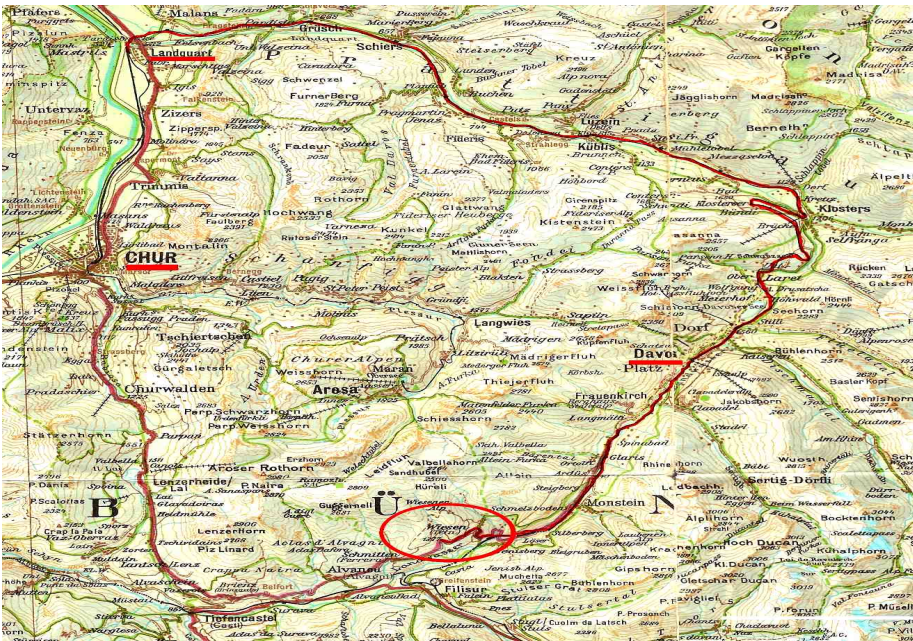
## Das Tagesprogramm (Montag, 14. bis Freitag, 18.8.2017)

- 07.30 **Meditation** für Frühaufsteher (sehr empfohlen)
- 08.00 Frühstück im Hotel Muchetta (Fußweg hin+zurück)
- 09.15 **Einstimmung** (und Tagesprogramm festlegen)
- 09.45 **Workshop oder Referat**
- 11.15 Pause
- 11.30 **Open Space** (gemäß den Angeboten)
- 12.30 Essen und Ausruhen
- 15.00 **Workshop, Wandern oder Referat**
- 17.45 **Tagesrückblick**
- 18.30 Abendessen
- 20.00 **Gemeinsames Feiern** (Musizieren, Kino, Singen, Tanzen)

Wir freuen uns auf alle, die ein Instrument mitbringen oder einen kreativen Beitrag leisten können und bitten darum, dies für die gute Koordination zu melden!

**Openspace-Vorschläge:** Ab sofort können Workshops angemeldet werden - [remy.holenstein@holon-net.net](mailto:remy.holenstein@holon-net.net).

Die Workshops veröffentlichen wir auf [www.holon-net.net](http://www.holon-net.net) im Menu: „HOLON-Sommerwoche 2017/angekündigte Workshops.“



## Richtpreise für Vollpension an sechs Tagen:

### Im Hotel

Einzelzimmer	CHF 850.- / € 790.-
Doppelzimmer (superior)	CHF 700.- / € 650.-
Mehrbettzimmer (standard)	CHF 640.- / € 595.-

### Im Mehrbettzimmer (Schule und Pension)

Ferienhaus oder Schulhaus CHF 470.- / € 435.-

Die Richtpreise decken in etwa die effektiven Kosten. Wir handhaben es so, dass jede teilnehmende Person viel bezahlt, wie ihr die Woche wert ist und was ihr ihre Möglichkeiten erlauben

### Anmeldung:

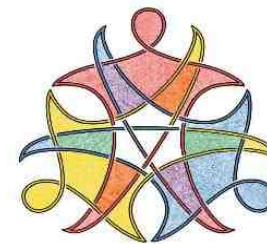
HOLON-Sekretariat, Cäcilia Bardill, +41 (0)81 413 73 09, Obere Strasse 13, 7270 Davos Platz oder mit dem Anmeldeformular unter [www.holon-net.net/90-Formular/Anmeldung-Sommerwoche.html](http://www.holon-net.net/90-Formular/Anmeldung-Sommerwoche.html)

Frühzeitige Anmeldung erleichtert uns die Planung !

### Einzahlung:

Postkonto 87-312896-9, HOLON-Netzwerk, 3000 Bern oder zu Beginn des Symposiums vor Ort.

Weitere Informationen finden Sie auf [www.holon-net.net](http://www.holon-net.net)



HOLON dankt allen die unsere Sommerwoche mit Ihrem Beitrag bereichern.